

Intensifiquen les protestes per les ambulàncies a l'Ebre

La plataforma convoca una mobilització pel dia 22, tres dies abans que comence a operar la nova empresa El govern garanteix l'assistència en menys de vint minuts a tots els pobles

Emma Zafón / L'Ebre
FORTOSA

La plataforma Salvem les Ambulàncies a les Terres de l'Ebre es mobilitzarà el pròxim dia 22 per defensar el manteniment del servei assistencial que existeix en l'actualitat. La mobilització, que previsiblement es durà a terme al pont entre Sant Jaume d'Enveja i Deltebre, està convocada tres dies abans de l'entrada en funcionament de la nova empresa concessionària, responsable de la modificació del servei al territori.

Segons han confirmat fonts de la plataforma, encara no hi ha comunicació oficial de la data exacta en què es produiran els canvis, però tot fa pensar que



Una ambulància duent a terme un servei a les Terres de l'Ebre

serà el dia 25. Sobre aquest tema, el col·lectiu continua criticant que el model proposat per la nova empresa suposarà la supressió de les ambulàncies de Xerta i Amposta durant la nit i de l'Ametlla de Mar

durant el dia. La mesura afecta tota l'àrea d'influència dels tres municipis. En el cas de Xerta, una de les localitats afectades és Paülis i l'alcalde, Enric Adell, ja ha manifestat la seva preocupació per "la

desprotecció en què es deixa aquests pobles". Des del govern, però, mantenen que el model de la nova empresa concessionària introduirà criteris d'optimització dels recursos, mantindrà l'assis-

tència en menys de vint minuts a tot el territori, modernitzarà les dotacions i contractarà tres metges més per al vehicle d'intervenció ràpida (VIR) que s'ubicarà a l'Ametlla de Mar. El gerent de la zona sanitària de l'Ebre, Albert Gómez, així ho ha reiterat diverses vegades. Gómez, a més, hi afegeix que "amb el nou model s'han reestructurat les hores en funció de les necessitats i s'aplicarà el diagnòstic al lloc d'atenció per tal de dur a terme el trasllat oportú".

Són arguments que no convencen el col·lectiu en defensa del model actual, que ja ha recollit més de 5.000 signatures per tal que s'aturen els canvis assistencials a l'Ebre.

Ajuntament de Torredembarra
ANUNCI

El Ple de l'Ajuntament de Torredembarra, en la seva sessió ordinària duta a terme en data 28 d'octubre de 2015, a aprovar inicialment l'avançprojecte "Ordenança reguladora de clubs socials i associacions de càrrecs de càrrecs i altres substàncies tòxiques, estupeficients o psicològiques legalment permeses i de les condicions d'exercici de la seva activitat al terme municipal de Torredembarra".

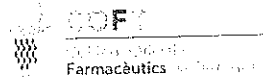
D'acord amb el que estableixen els articles 178.1.b) del Decret legislatiu 2/2003, de 28 d'abril, pel qual s'aprova el Text refós de la Llei municipal de règim local de Catalunya, i 163.2 de l'ordenament d'obres, actiu i serveis als ens locals, aprovat pel Decret 79/1995, de 13 de juny, l'acord d'aprovació i el text de l'esmentat projecte d'ordenança resten exposats al públic a les oficines municipals, durant el termini de trenta dies, comptats des de l'endemà de la darrera publicació d'aquest anunci als següents mitjans oficials d'adreces municipals: Butlletí Oficial de la Província de Tarragona, Butlletí Oficial de la Generalitat de Catalunya, i un mitjà de difusió escrita diària, perquè les persones interessades puguin examinar l'expedient i presentar-hi les reclamacions i alegacions que considerin oportunes.

En cas de no presentar-se cap reclamació o suggeriment, l'aprovació tindrà caràcter definitiu.

A tal qual cosa es fa pública a Torredembarra, el 29 d'octubre de 2015.

l'alcalde, Eduard Rovira Gual

LLATINOAMERICANA 2016
AGENDA LLATINO AMERICANA 2016
Una de les jornades més importants



Cronofarmacologia dels medicaments

Tota la nostra fisiologia i la nostra conducta estan determinades per un ritme d'aproximadament 24 hores, que és el que s'anomena ritme circadiari.

La manifestació més clara del ritme circadiari és l'alternança del son i la vigília, que es fa coincidir amb la nit i el dia, respectivament. Altres ritmes biològics que cal valorar són els canvis en la temperatura corporal i en la pressió sanguínia.

L'efecte dels medicaments varia, en molts casos, segons l'hora del dia, en funció dels canvis que experimenta l'organisme. De la mateixa manera, nombroses malalties presenten variacions periòdiques cada 24 hores i també ho fan la majoria de paràmetres que s'estudien en les anàlisis clíniques.

La cronofarmacologia estudia aquests canvis per tal d'ajudar a millorar el tractament de les malalties i a interpretar correctament les variacions de l'organisme.

Aquest tipus de coneixement és molt important en malalties cardiovasculars com ara la hipertensió, l'infart de miocardi (atac de cor) i l'accident cerebrovascular (atac de lleridura o ictus cerebral). En aquest sentit, la resposta farmacològica d'un medicament varia al llarg d'un període de 24 hores per raó de canvis en el comportament farmacocinètic (absorció, distribució, metabolisme i excreció del medicament en l'organisme) i de modificacions en la farmacodinàmia (mecanismes d'acció i relació entre la concentració del medicament i l'efecte d'aquest sobre l'organisme).

La principal aplicació de la cronofarmacologia és la cronoteràpia, que estudia el moment més idoni per administrar un medicament per tal d'aconseguir una major eficàcia del tractament amb els mínims efectes adversos.

Exemples d'aplicació:
Medicaments per la hipertensió

La pressió arterial té dos pics diürns, a les 9:00 h i a les 18:00 h. És per aquest motiu que els medicaments per al tractament de la hipertensió s'acostumen a administrar a primera hora del matí.

Medicaments per l'úlçera pèptica

La secreció àcida gàstrica és màxima entre les 21:00 i les 24:00 h i mínima al matí. És per aquest motiu que a pacients amb úlceres pèptiques se'ls recomana que prenguin la medicació coincidint amb el sopar.

Medicaments per l'al·lèrgia

Els símptomes de la rinitis al·lèrgica (rinorrea, estornuts, congestió i picor nasal) acostumen a ser més intensos en les primeres hores del dia. Així doncs, es recomana administrar la medicació a la tarda o a la nit.

Medicaments per l'artritis reumatoide

Els símptomes (dolor, rigidesa i inflamació d'articulacions) empitjoren al matí, amb l'inici de l'activitat diària del pacient. Així doncs, els antiinflamatoris convé prendre's-els d'acord amb el moment en què el dolor és més intens, normalment al matí, per tal d'aconseguir el màxim efecte analgèsic i antiinflamatori.

Medicaments per l'osteoporosi

Els símptomes s'agregen progressivament a mesura que avança el dia. Així doncs, es recomana prendre's els antiinflamatoris a última hora de la tarda.

Medicaments per l'asma

Els atacs d'asma apareixen més freqüentment a la nit. Així doncs, s'acostuma a recomanar prendre's la medicació a la tarda-nit.

Medicaments pel colesterol

La síntesi del colesterol té lloc entre les 22:00 h i les 2:00 h. D'aquesta manera les persones que han de seguir la medicació és millor se la prenguin a la tarda.

Medicaments antitumorals

El ronyó i el fetge són dos òrgans que tenen un ritme circadiari molt marcat, per tant això s'ha de tenir en compte. En el cas dels medicaments citostàtics, la toxicitat de la quimioteràpia depèn del moment en què s'administri: si es fa en un moment en què els medicaments s'eliminen més ràpid de l'organisme, hi haurà menys efectes secundaris.